

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 12.04.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |                                         |       |       |          |              |
| 50                       | Помидоры свежие порционно 50            | 0,43  | 2,25  | 2,25     | 31,87        |
| 200                      | Жаркое по-домашнему                     | 21,07 | 21,2  | 18       | 347,78       |
| 200                      | Кофейный напиток на молоке              | 2,9   | 2,8   | 14,9     | 94           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219          |
| Итого за Завтрак         |                                         | 31,9  | 27,25 | 80,15    | 692,65       |
| Итого за день            |                                         | 31,9  | 27,25 | 80,15    | 692,65       |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |       |          | 67,75        |

— —  
— —